

Rétrospective 2007

CS Neírívue Jeunesse
CS Neírívue
Gymnastique Actives

Rédaction : Les comités

Mise en page : Nadia Prencipe

Notre *rétrospective* annuelle a été créée pour faire connaître notre société et pour attirer le plus grand nombre de personnes vers le sport. Elle est distribuée à toutes les familles du village et à tous les membres.

TABLE DES MATIERES

Gymnastique Actives.....	2
1. Comité	2
2. Présentation	2
3. Les sorties des Actives	3
4. Agenda.....	5
4.1. Les sorties des Actives pour 2008	5
5. Galerie Photos.....	6
6. Naissances	7
CS Neirivue jeunesse.....	8
1. Présentation	8
2. Comité	9
3. Moniteurs et Monitrices	9
4. Soirée de gym : 17 mars 2007	10
5. Fête cantonale de la jeunesse.....	14
6. Agenda.....	17
CS Neirivue	18
1. Composition du comité.....	18
1.1 Comité.....	18
1.2 Autres responsables	18
2. Résumé de la sortie en montagne du 16 septembre 07.....	19
3. D'autres sorties en images.....	23
4. Principaux résultats.....	24
5. Records de la section.....	26
6. Agenda.....	27
6.1 Activités 2008	27
6.2 Entraînement polysport du jeudi : horaires spéciaux.....	27
6.3 Compétitions régionales 2007.....	28
7. Divers	28
7.1 Anniversaires membres d'Honneur	28

GYMNASTIQUE ACTIVES



1. Comité

Présidente :	Virginie Pugin
Vice-présidente :	Morena Beaud
Secrétaire :	Aurélia Magnin
Caissière :	Nicole Vaucher
Membre-libre :	Alexandra Pasquier
Monitrice:	Gisèle Favre

2. Présentation

A la tête de notre société de gymnastique Actives se trouve notre comité, qui tente de mener celle-ci à bon port et de satisfaire au maximum les fidèles gymnastes du lundi soir.

Je remercie de tout cœur mes collègues du comité pour leur dévouement et leur bonne collaboration. Ensemble nous formons une bonne équipe.

En plus des leçons du lundi soir, pour garder la forme et se muscler dans la bonne humeur, des sorties ont été organisées.

La gym c'est bien, mais les sorties c'est encore mieux. Se retrouver entre copines, refaire le monde, boire un verre, rigoler. Tout ça c'est bon pour le moral des troupes. Et je pense que celles qui ont participé aux sorties que ce soit aux bains, en raquettes, au pique-nique et j'en passe pourront vous le confirmer. On s'est bien amusé.

Virginie

3. Les sorties des Actives

Quelques mots concernant nos différentes sorties...

La sortie raquette du 2 février 2007

Les plus courageuses sont présentes au rendez-vous de 18h30, aux Sciernes, pour notre sortie d'hiver en raquettes. Vu la quantité insuffisante de neige, nos raquettes sont restées à la cave. Tant pis ! Bâtons et souliers de marche feront l'affaire, avec ce magnifique clair de Lune.

A notre arrivée au Resto, tout le monde avait très faim après l'effort, mais la fondue s'est faite désirer vu le temps d'attente de 2 heures. Après avoir fait les fonds de sacs pour trouver barres de céréales, fruits secs et autres.. Enfin !! Malgré tout ça, la fondue était excellente et les autres mets aussi !!!

Belle soirée entre amies dans la joie et la bonne humeur. A l'année prochaine !

Alexandra, Véronique, Christine

Sortie aux bains de Lavey

« Détente, tranquillité et bien-être »

voici le leitmotiv de cette soirée du lundi 2 avril 2007.

Bulle, 18h10, nous voilà enfin embarquées dans les voitures : direction « Lavey ».

Toutes impatientes, nous nous changeons rapidement afin d'aller barboter dans une eau à 35°. Quel plaisir. Certaines partent s'allonger dans les lits aquatiques bouillonnants, alors que d'autres se dirigent dans les jacuzzis. Mais attention, un petit tour dans le parcours à courant est obligatoire : facile d'y rentrer mais moins marrant d'y sortir... bon, il faut quand même faire un peu de sport pour un lundi soir ! Nous profitons aussi des buses et des fontaines pour se faire masser et se détendre. Mais ne restons pas trop dans l'eau, nos mains deviennent toutes fripées !

Brrrrrr, il fait froid dehors, mais pas le choix si l'on veut atteindre la petite maison réservée à l'espace nordique. Après 10 minutes au sauna (ou peut-être que 2 !), quelques courageuses se jettent dans le puits d'eau froide. Nous nous dirigeons ensuite dans les salles de relaxation où les arômes, les couleurs et la musique douce (et peut-être aussi quelques chuchotements...) nous transportent dans un autre monde.

Allons maintenant visiter l'espace oriental. Eh oui, à nouveau obligées de passer sur la petite passerelle, nous avons à nouveau la chair de poule. Mais en quelques minutes, nous nous retrouvons toutes transpirantes dans le hammam

aux lumières des Mille et Une Nuits. Bains turcs, suivis d'une douche réactivante terminent notre petite visite du centre thermique.

Appel du ventre, il est temps pour nous d'aller se changer.

Les serveuses du restaurant « des Messageries » à Aigle nous attendent impatiemment. Pour certaines, le choix est vite fait : les fameuses « CREVETTES » attendues depuis une année. (D'ailleurs, nous vous les conseillons accompagnées de la succulente sauce au cognac.) Nous passons une agréable soirée à papoter et à déguster ses fabuleux plats. Malheureusement, l'heure tourne vite, et demain il faut se lever. Il est temps pour nous de reprendre la route afin de regagner nos lits et faire de beaux rêves...

Nicole

Dernière leçon de gym, juin 2007

En cette soirée magnifique de la mi-juin eut lieu notre traditionnel pique-nique de fin de saison. Destruction de notre cabane oblige, nous avons cette année innové en nous rendant au chalet du Ski-Club. Après une agréable balade sous les commandes de Françoise avec un temps magnifique, nous avons bien mérité un bon " gueuleton " . Grillades et salades délicieuses accompagnées d'un bon Pinot et pour terminer en beauté des desserts..mmh... à vous relever la nuit.

Une superbe soirée dans une fantastique ambiance pour clore une saison quelque peu épicée..

Aurélia

Merci à vous toutes pour votre simplicité, votre participation et votre bonne humeur, lors de ces différentes sorties.

Je tiens aussi dans ces quelques lignes à remercier Gisèle Favre, notre monitrice, qui a accepté de prendre notre équipe en main en cours de saison.

Elle a su faire preuve de beaucoup de patience et de persévérance pour arriver à nous concocter des leçons très différentes de ce qu'on connaissait.

Merci pour ces bons moments.

Virginie

4. Agenda

4.1. Les sorties des Actives pour 2008

Raquettes

vendredi 22 février 08

Bains de Charmey



lundi 17 mars 08

Dernière leçon de gym
Pique-nique

lundi 16 juin 08



Sortie familiale
au Lac Noir



dimanche 31 août 08

Assemblée annuelle

vendredi 21 novembre 08

5. Galerie Photos





6. Naissances

Hugo né le 25 mai 2007, fils de Francine et Laurent Castella

Elise née le 18 août 2007, fille de Morena et Raphaël Beaud

CS NEIRIVUE JEUNESSE



1. Présentation

Le CS Neirivue Jeunesse c'est :

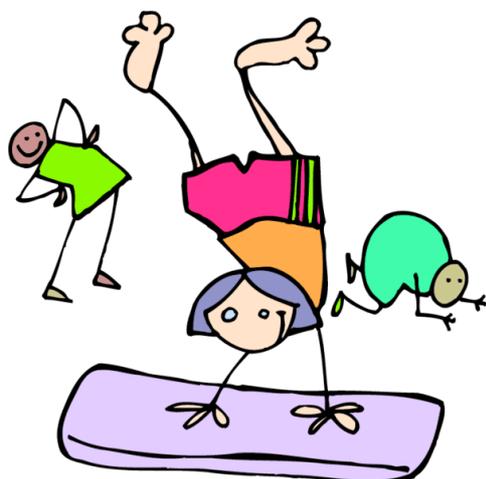
- Plus de 90 enfants répartis dans 8 groupes
- 13 monitrices et moniteurs
- 1 comité composé de 7 membres



Le CS Neirivue Jeunesse c'est une section qui bouge avec :

- 1 soirée de gym
- 1 concours interne
- 1 participation à la fête cantonale de Guin, le 2 juin 2007
- participations à La Corrida bulloise, à divers concours d'athlétisme et divers concours de course à pied

2. Comité



Président	Pierre-Alain Jordan
Vice-présidente	Giselle Jolliet
Caissier	Serge Beaud
Secrétaire	Nadia Prencipe
Aide-caissière	Martine Ropraz
Aide-secrétaire	Karine Beaud
Membre	Arcangelo Prencipe

3. Moniteurs et Monitrices

Parents-enfants	Pugin Virginie
Poussins	Jaime Marilia Ducrest Sarah
Jeunes gymnastes inférieurs	Lanthmann Amélie Sudan Nadia
Pupillettes inférieures	Marion Borcard Elsa Geinoz
Jeunes gymnastes supérieurs	Bussard Hugo Rime Xavier
Pupillettes supérieures	Borcard Emilie Duding Sarah
Athlétisme 10-14 ans	Beaud Marion Borcard Anaïs
Groupe Hip-Hop	Jaime Marilia



4. Soirée de gym : 17 mars 2007



Un grand MERCI à nos sponsors
et généreux donateurs sans lesquels
cette soirée n'aurait pas eu lieu :

Alimentation Beaud, Albeuve
Antique Café, Neirivue
Auberge de l'Ange, Albeuve
Auberge de la Couronne, Lessoc
Banque Raiffeisen
Boucherie Suchet, Grandvillard
Boulangerie Delabays, Grandvillard
Boulangerie, Neirivue
Ferblanterie Maurice Rime, Neirivue
Ferblanterie Philippe Grangier,
Montbovon
Fromagerie Python, Grandvillard
Garage de Neirivue

Henri Beaud et Fils SA, Albeuve
JC Bois, Neirivue
Laiterie de Montbovon
Landi, Romont
Léofit, Grandvillard
Maurice Beaud et Fils SA, Albeuve
Meinrad Beaud, Albeuve
Petit Marché de l'Intyamon, Villars-
sous-Mont
Pisciculture de Neirivue
Sanitaire Pythoud, Albeuve
Wydler, Neirivue







5. Fête cantonale de la jeunesse

Guin 2 juin 2007

Malgré un soleil
peu présent,
l'ambiance était
au beau fixe chez
chacun de nos
athlètes ☺





Programme de la journée :
cours de rapidité et
d'endurance, sauts en
longueur, handball,
estafettes, parcours
d'agilité...





Un grand merci à tous nos supporters
venus encourager nos jeunes athlètes
malgré le froid ; ainsi qu'aux moniteurs et
monitrices pour le travail effectué durant
l'année et l'accompagnement de nos jeunes
aux divers concours ou manifestations !



6. Agenda

- | | |
|-------------------------|--|
| <i>8 mars 2008</i> | Soirée de gymnastique |
| <i>7 juin 2008</i> | Journée cantonale de la jeunesse à Bulle |
| <i>6 juillet 2008</i> | Course jeunesse Neirivue-Molésin |
| <i>15 novembre 2008</i> | Corrida bulloise |



1. Composition du comité

1.1 Comité

Président :	Claude Beaud
Vice-président :	Jean-Paul Borcard
Secrétaire :	Nicolas Fragnière
Caissier :	Philippe Beaud
Responsable terrain et matériel :	Bruno Fragnière
Moniteur responsable :	Pierre-Alain Jordan

1.2 Autres responsables

Moniteurs adjoints :	François Bussard Patrice Pernet
Chef technique :	Pierre-Bernard Fragnière
Entraîneurs athlétisme (juniors/actifs) :	Pierre-Bernard Fragnière Stéphane Sauter
Entraîneur des coureurs :	Jean-Paul Borcard
Représentant auprès des OAG :	Pierre-Bernard Fragnière
Responsable Neirivue-Le Moléson :	Patrice Pernet

2. Résumé de la sortie en montagne du 16 septembre 07

Pour notre traditionnelle sortie en montagne, le comité s'est mis en quête de l'organisateur capable de créer l'événement. Il lui a fallu chercher et se souvenir de la sortie durant laquelle Pascal avait concocté un parcours prévoyant l'utilisation de presque tous les moyens de transports publics, hormis le bateau et l'avion : Les Cases - Les Avants – Sonloup - col de Soladier – col de Pierra Perchia – la Joux des Heures – Montbovon. C'était tout simplement magnifique ! Il a donc confié l'organisation à ce GO réputé pour ses parcours originaux et surtout parce qu'il doit avoir ses entrées chez le Grand Manitou (à moins que ce ne soit le Bon Dieu),



commandant de la sacro-sainte météo, la fée qui fait que la course sera ou non réussie !

C'est ainsi que Pascal a dû à nouveau relever le défi. Dire qu'il y a réussi ? Certainement, mais c'est au travers des outrages du temps que l'on sera plus apte à juger ! Oui, je sais, Ami lecteur, tu brûles d'impatience de savoir vers quel endroit mystérieux le gentil (!!)

GO a conduit sa troupe. Premier indice : de là-haut, on domine le village dans lequel la dernière sorcière de la Gruyère a sévi. Cela a suffi semble-t-il pour que les plus jeunes membres de la société n'osent s'inscrire, sauf un ! Un courageux ? Oui, mais il était accompagné de son papa !

Deuxième

indice : la plus célèbre chanson de notre Gruyère vous indiquera le point de départ de la caravane des téméraires qui ont osé s'aventurer hors de l'Intyamon ! Tous ensemble : « Là-haut, sur la montagne, l'était... » Troisième et dernier indice : lorsque, comme moi en ce moment, on cherche à communiquer quelque chose d'important, on écrit, on écrit, on n'est pas toujours satisfait, on en a trop dit, ... Alors, il ne faut pas hésiter à ... Toujours pas trouvé ? C'est l' sommet ! (Biffé) ! La récré a trop duré, retournons aux cours, on en a encore besoin ! Cette fois, tout le monde a compris le stress de Pascal pour faire admettre le but de notre course annuelle : le Vanil des Cours !

Et c'est ainsi, animée des meilleures intentions que la quinzaine de joyeux lurons s'est dirigée vers la vallée de la Jogne où, depuis Crésuz, sac à dos bien garni,



chaussures de montagne bien serrées, la pente les attendait. Après avoir quitté les dernières résidences de ce charmant village, la forêt happa la troupe et ce n'est qu'en sortant vers le chalet des Petits Monts que les regards se tournèrent pour la première fois en arrière : superbes montagnes en contre-jour avec le lac de Montsalvens et magnifique coup d'œil sur le village de Charmey-les-Bains-Télénâcelles. S'en suivit une nouvelle traversée de forêt pour déboucher sur le pâturage de Terroche qui nous a vus faire une première halte. La raideur de la pente a découragé les plus audacieux à ouvrir la traditionnelle chopine destinée à refroidir le café ! Ensuite, le groupe s'est scindé en deux : les sensibles (seulement au vertige ?) et les téméraires. Les sensibles ont préféré couper par la forêt, afin, peut-être de sauvegarder leur intégrité physique mais en tout cas

pour pouvoir bénéficier d'une pause supplémentaire, pause arrosée, cette fois-ci ! Les téméraires, eux, ont été très tôt récompensés de leurs efforts, puisqu'une vue inédite s'offrit à leurs yeux quelques centaines de mètres après le chalet : la Gruyère vue du balcon ! Les exclamations et les commentaires fusèrent et Pascal avait déjà gagné son pari ! L'escalade sur l'arête de Biffé, donna l'occasion aux photographes de fixer quelques panoramas sensationnels et aux meilleurs commentateurs d'apporter leurs avis sur les origines de l'incendie qui achevait de détruire une certaine « cage à poules » en pleine ville de Bulle !

Plus haut, toujours plus haut, et c'est ainsi que nous atteignîmes le point culminant, ce Vanil des Cours, dominant le lac de la Gruyère, le pays de Fribourg, le pays romand et même suisse allemand ! Des montagnes singinoises nous parvenait presque le Yodel de Trudi ! Endroit magique, où il a bien fallu en déboucher une ! Puis ce fut la descente sur un sentier escarpé mais bien entretenu sur lequel nous avons rencontré l'ours. Heureusement, il était dans son abri et la faim ne le tenaillait pas, figé qu'il était dans son costume de bois ! Ensuite, ce fut l'apéro dans le pâturage surplombant le chalet des Cours, puis la traditionnelle soupe trop chaude qu'il a bien fallu refroidir ! Seul un homme manquait à l'appel à ce moment-là : Patrice ! Etonnant, vous ne trouvez pas ? Et bien, c'est qu'il avait perdu son verre, quelque part dans le pâturage et de mauvaises langues prétendent qu'il ne l'a



toujours pas retrouvé ! Ce fut là un des rares incidents ou retard de la journée. Il y a bien eu Claudy, mais...

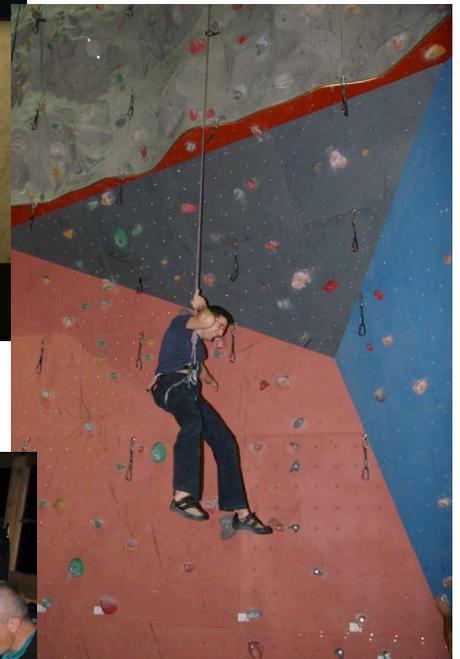
À relever l'accueil chaleureux de l'armailli, maître des lieux, avec lequel nous avons partagé repas et autres boissons, même de l'eau, fraîche ! (mais si, mais si !) Dernier instant de panique au retour à Crésuz : alors que nous nous prélassions sur la terrasse du Vieux-Chalet en sirotant une petite dernière, Claudy, Patrice et ... n'apparaissaient toujours pas. Dans quel chalet se sont-ils réfugiés, on ne le saura jamais exactement !

Et c'est ainsi qu'une journée mémorable, une de plus, s'est gravée dans nos corps et habitera nos esprits à jamais ! Bravo et merci, Pascal !



Gégène

3. D'autres sorties en images



4. Principaux résultats

Colette Borcard	
Courses populaires	
1 ^{ère}	à la course des trois ponts à la course à Travers Sâles à la course d'Hauteville à Semsales aux championnats fribourgeois à la Chupia-Pante vétérante à Sierre-Zinal à la Coupe de la Gruyère
2 ^{ème}	à Neirivue-Moléson à la course du Nid d'Aigle (France) à Thion Dixence au Marathon d'Anzères à Charmey à Fully-Sorniot au KM vertical
3 ^{ème}	au Tour des Alpagnes

Sylvain Grandjean, Junior (SAB)	
Championnats fribourgeois	
2 ^{ème}	Saut en hauteur
2 ^{ème}	Saut en longueur

Raphaël Chassot, Espoir (SAB)	
Championnats Suisse espoir	
1 ^{er}	200m
3 ^{ème}	100m
Championnats Suisse actif	
4 ^{ème}	200m
Championnats Fribourgeois	
1 ^{er}	100m 10,74 sec.
1 ^{er}	Pentathlon
2 ^{ème}	Poids
2 ^{ème}	Javelot

Alexandre Chassot, Cadet A (SAB)

Championnats Fribourgeois

1 ^{er} Lancer du javelot

3 ^{ème} Longueur

4 ^{ème} Poids

4 ^{ème} Lancer du disque

Championnats Régionaux

5 ^{ème} Lancer du disque

6 ^{ème} Poids



5. Records de la section

60 m	Pierre-Bernard Fragnière	02	7"24
100 m	Pierre-Bernard Fragnière	01	11"17
200 m	Pierre-Bernard Fragnière	00	23"14
300 m	Pierre-Bernard Fragnière	99	36"92
400 m	Pierre-Bernard Fragnière	02	50"41
800 m	Claude Sudan	83	2'00"83
1000 m	Hervé Ruffieux	91	2'39"24
1500 m	Jean-Joseph L'Homme	84	4'04"44
3000 m	Jean-Joseph L'Homme	92	8'26"62
5000 m	Jean-Joseph L'Homme	91	14'50"04
10000 m	Jean-Joseph L'Homme	91	30'40"6
Heure	Gérald Meuwly	77	16,716 km
Semi-marathon	Daniel Weber	00	1h08'35"
25 km route	Jean-Joseph L'Homme	90	1h24'12"
Marathon	Jean-Joseph L'Homme	92	2h37'14"
110 m haies	Nicolas Fragnière	96	16"50
400 m haies	Claude Sudan	80	1'00"77
3000 m steeple	Jean-Joseph L'Homme	91	9'08"57
Longueur	Nicolas Fragnière	96	6m78
Hauteur	Pierre-Bernard Fragnière	01	1m90
Perche	Pierre-Bernard Fragnière	01	4m00
Poids	Pierre-Bernard Fragnière	02	11m07
Javelot	Pierre-Bernard Fragnière	05	44m34
Disque	Gilles L'Homme	91	32m68
Pentathlon	Pierre-Bernard Fragnière	01	4044 pts
Décathlon	Pierre-Bernard Fragnière	01	6'217 pts
4 x 100 m	B. Fragnière, N. Fragnière F. Gremaud, L. Castella	95	45"16
4 x 800 m	P.-B. Lanthmann, C. Sudan, P. Geinoz, B. Progin	79	8'42"95
4 x 1500 m	C. Sudan, P.-B. Lanthmann J.-J. L'Homme, B. Progin	82	17'56"93

6. Agenda

6.1 Activités 2008

Ve 01.02.2008	Sortie raquettes / peaux de phoque
Sa 15.03.2008	Sortie des VIPs
Je 27.03.2008	Soirée curling
Je 15.05.2008	Duathlon
Je 26.06.2008	Nettoyage du parcours de Neirivue-Molésou
Di 06.07.2008	Neirivue-Molésou
Ve 11.07.2008	Soirée clôture
Sa 26.07.2008	OAG : meeting B à Bulle
Sa 20.09.2008	Sortie 2 jours en montagne
Di 21.09.2008	Sortie 2 jours en montagne
Di 28.09.2008	OAG : journée cantonale des écoliers à Bulle
Sa 08.11.2008	Assemblée et souper

6.2 Entraînement polysport du jeudi : horaires spéciaux

Ve 01.02.2008	Sortie raquettes / peaux de phoque
Je 20.03.2008	Jeudi saint : pas d'entraînement
Je 27.03.2008	Soirée curling
Je 15.05.2008	Duathlon
Je 01.05.2008	Ascension : pas d'entraînement
Je 22.06.2008	Fête Dieu : pas d'entraînement
Je 26.07.2008	Nettoyage du parcours de Neirivue-Molésou
Je 11.07.2008	Soirée clôture
Je 21.08.2008	Début de la gym

6.3 Compétitions régionales 2007

26.01.2008	Athlétisme	Championnat Fribourgeois en salle Centre UCI à Aigle
25.01.2008	Ski-alpinisme	Nocture de la Berra La Roche
01.02.2008	Ski-alpinisme	Nocture des Monts-Chevreuil Château d'Oex
17.02.2008	Ski-alpinisme	Trophée des Gastlosen Jaun
16-20.04.2008	Ski-alpinisme	Patrouille des glaciers Verbier
01.05.2008	Hors-stade	Course des 3 ponts Broc
07.06.2008	Athlétisme	Championnats Fribourgeois sur piste Guin
06.07.2008	Montagne	Neirivue-Moléson Neirivue
26.07.2008	Athlétisme	Meeting B Bulle
2/3.08.2008	Athlétisme	Championnat Suisse Actifs H / F Fribourg
22.08.2008	Athlétisme	Championnat Fribourgeois de 5000m et 10000m Morat
05.10.2008	Hors-stade	Morat-Fribourg Fribourg
11.10.2008	Hors-stade	Contre la montre de Marsens Marsens
15.11.2008	Hors-stade	Corrida Bulloise Bulle

7. Divers

7.1 Anniversaires membres d'Honneur

27.03.2008	50 ans Claude Sudan
14.05.2008	40 ans Hervé Geinoz
24.05.2008	50 ans Claude Castella
19.08.2008	60 ans Joseph Auderset