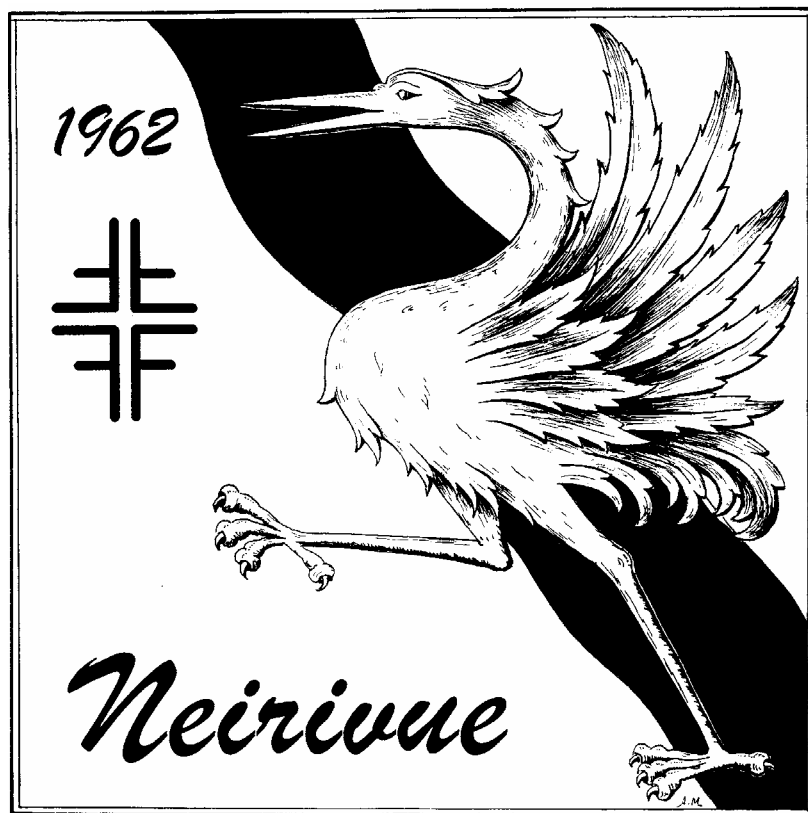


Rétrospective 2005



FSG Neirivue

Rédaction : Les comités

Mise en page : Nadia Prencipe

Couverture : D'après un dessin d'Alexandre Merino

Notre *rétrospective* annuelle a été créée pour faire connaître notre société et pour attirer le plus grand nombre de personnes vers le sport. Elle est distribuée à toutes les familles du village et à tous les membres.

TABLE DES MATIERES

Gymnastique Actives 2

1. Comité	2
2. Remerciements.....	2
3. Rapport de Nicole	3
4. Rapport de l'année 2004-2005 Volley	4
5. Rapport de la présidente	5
6. La société en images.....	7

Jeunes gymnastes et pupillettes..... 11

1. Présentation.....	11
2. Comité	12
3. Moniteurs et Monitrices.....	12
4. Soirée de gym : 12 mars 2005.....	13
5. Fête cantonale	14
6. Concours interne	15
7. Résultats course à pied	17
8. Sortie annuelle VIP	18

Gymnastique Actifs19

1. Composition du comité	19
1.1 Comité.....	19
1.2 Autres responsables	19
2. Résumé de la sortie en montagne du 18 septembre 05.....	20
3. Participation aux entraînements	23
4. Principaux résultats	23
4.1 Résultats du duathlon du 19 mai 2005.....	25
4.1 Résultats du duathlon du 19 mai 2005.....	26
5. Records de la section	28
6. Agenda	29
6.1 Manifestations de la société.....	29
6.2 Gym du jeudi : horaires spéciaux.....	29
6.3 Compétitions régionales 2006.....	30
7. Divers.....	30
7.1 Remerciements	31
7.2 Coin de l'humour	32

GYMNASTIQUE ACTIVES



1. Comité

Présidente : Luzia Beaud
Vice-présidente : Morena Beaud
Secrétaire : Sandra Pernet
Caissière : Carine Vuillemier
Membre-libre : Virginie Pugin

Monitrice Active : Nicole Sudan
Moniteur volley : Stéphane Sauteur

2. Remerciements

Le comité remercie sincèrement Nicole pour son savoir-faire et ses compétences. Elle dirige toute cette équipe sans problème et elle trouve toujours la solution de faire travailler une quarantaine de filles. Un boulot pas facile.

Son joli sourire nous motive d'aller de l'avant et nous oublions la souffrance dans l'effort. Peut-être certaines chorégraphies nous donnent un peu plus de difficultés, néanmoins c'est un immense plaisir de participer à ses leçons de gym toujours très riches et variées.

Il remercie également Stéphane Sauteur. Malheureusement, une page se tourne pour la société de volley. Pour cause de manque d'effectifs, l'équipe s'est dissoute ce printemps.

Un grand MERCI pour son excellent travail et son engagement comme entraîneur à Neirivue et espérons qu'il gardera tout de même un bon

souvenir de cette équipe de l'Intyamon. Bon vent dans ses nouvelles obligations.

Le comité

3. Rapport de Nicole

A peine mon rapport de l'année passée rangé voilà déjà que j'ai dû repenser au prochain. Le programme de cette année était bien chargé. Beaucoup de sorties organisées pour fêter l'anniversaire de la société entremêlées de leçons du lundi soir pour garder la forme et se muscler dans la bonne humeur.

La gym c'est bien mais les sorties c'est encore mieux. Se retrouver entre copines, refaire le monde, boire un verre, rigoler. Tout ça c'est bon pour le moral des troupes. Et je pense que celles qui ont participé aux sorties, que ce soit aux bains, en montagne, au bowling et j'en passe, pourront vous le confirmer. On s'est bien amusé.

Mais revenons aux leçons de gym. Que faire quand le nombre de participantes ne cesse d'augmenter ? Il faut tout simplement garder son sang-froid et être un tout petit peu créatif pour pouvoir au mieux utiliser le matériel que nous pensions avoir acheté en quantité suffisante... Mais je pense avoir réussi le défi car je n'ai encore jamais vu sortir quelqu'un de la halle sans avoir transpiré. Vos mercis et vos sourires à la fin des leçons me font du bien et me montrent que vous avez apprécié.

Je ne vais pas terminer ce rapport sans faire le bilan de l'année écoulée qui s'avère plutôt positif :

Fessiers : raffermis
Cuisses : galbées
Mollets : sculptés
Abdominaux : redessinés
Sourires : pepsodant
Participantes : en augmentation

Nicole

4. Rapport de l'année 2004-2005 Volley

L'équipe de volley de Neirivue a montré cette année, plus que les précédentes, qu'elle avait les capacités de tenir tête aux meilleures de sa ligue. Elle a démontré qu'elle pouvait espérer grimper l'échelon de la ligue supérieure. Malheureusement, on connaît à présent le destin de l'équipe. Fin du championnat synonyme de fin d'une équipe de volley qui a résisté jusqu'au bout. En effet, la fin du championnat ressemblait plus à un champ de bataille, avec blessées graves et moins graves, et il fut très difficile de garder un niveau minimum pour vaincre les équipes adverses qui nous semblaient toujours plus fortes, toujours plus nombreuses que nous et avec un appétit de gagner débordant.

Mais arrêtons tout de suite les paroles négatives. Parce que cette équipe de Neirivue a peut-être joué la meilleure saison de sa vie.

Le championnat a très bien commencé. Premier match le 25 septembre 2004 et première victoire 3-0 contre Smile. Les succès s'enchaînent, les passeuses (Karin et Sandra) font des merveilles, les centrales avec le bon smash d'Annick, la détente de Céline et les contres de Florence, fusillent l'équipe adverse et les ailières (Catherine, Carine et Nicole) font magnifiquement leur travail. La libero, en la personne d'Anne-Claude, a su également décharger le travail des coéquipières et son travail est de loin pas négligeable. C'est ainsi que nous terminons à la première place de ce premier tour, avec 1 seul match perdu (21 sets gagnés et 7 perdus).

Le 2^{ème} tour ressemble passablement au premier tour, du moins au début. 2 premiers matchs et 2 premières victoires pour Neirivue. Malheureusement, la baisse d'enthousiasme, les blessures à répétition et les absences aux entraînements mènent l'équipe vers une lente agonie au fur et à mesure que les matchs s'enchaînent. Nous fléchissons en fin de championnat et nous nous arrêtons à la porte de la 3^{ème} ligue. Nous manquons de prendre quelques points importants lors de matchs capitaux comme le match du 11 mars contre Bulle. Nous finissons à la 5^{ème} place /10 équipes, derrière Gibriloux, Guin, Bulle et Farvagny.

La saison, bien que l'on ait souffert de quelques pertes en fin de championnat (Sandra, Carine), s'est bien déroulée et je suis satisfait du résultat, mais pas totalement. Malheureusement, je ne peux m'empêcher de regretter plusieurs choses, non seulement durant cette année, mais également durant les 3 ans pendant lesquels j'ai tenu le poste

d'entraîneur :

Commençons par un petit historique : lorsque je suis venu entraîner cette équipe il y a maintenant plus de 3 ans, j'ai découvert une équipe avec un potentiel qui ne demandait qu'à être exploité. Papoter et batoiller ont été légèrement transformé en bosser et transpirer. Ma venue n'a juste apporté qu'une présence, une personne pour diriger, enchaîner les exercices, et un peu encourager cette équipe qui avait besoin de quelques coups de pied pour avancer.....

Comme je l'ai dit, le potentiel était là, il ne restait plus qu'à le faire ressortir et driller, driller et driller. Et à la place de se battre pour garder notre place en 4^{ème} ligue, nous avons tenter de nous battre pour monter en 3^{ème} ligue, il y a 2 ans (rappelez-vous.... « on y étaitpuis on y était plus ») et l'année passée (en terminant donc à la 5^{ème} place, à quelques points des premières). Donc ma venue a tout de même fait bouger les choses. Mais.....parce qu'il y a toujours un mais.....j'ai tout de même des regrets, bien que le poste d'entraîneur m'ait énormément plu et m'ait apporté un plus grand équilibre dans mes occupations et une expérience extraordinaire.

Cette équipe m'a apporté beaucoup de plaisir et m'a fait aimé ce sport que je ne connaissais pas. J'espère garder toujours de bons contacts avec toutes les joueuses parce que chacune d'entre elles m'a aidé (par des remarques, des discussions) à débiter ma vie professionnelle et cet apport est incalculable.

Je remercie toutes les joueuses, nos marqueuses, ainsi que le comité de la gym des Actives de Neirivue.

Stéphane

5. Rapport de la présidente

Chères amies sportives,

1985 - 2005

Quelle belle année que celle des 20 ans de la société.

Nous avons marqué ce passage pendant toute l'année avec diverses sorties extraordinaires.

Je commence ce rapport par notre journée officielle des 20 ans que nous avons fêtée le samedi 3 septembre. Il y avait au programme la sortie à pied à la Dent de Jaman et le souper au Lion d'Or à Neirivue.

Il est 8h00 et un temps ensoleillé s'annonce. Une quarantaine de personnes y compris les invités, montent en voitures et bus (certains avec un peu d'appréhension) jusqu'à Allières. L'ascension se passe dans de superbes conditions et la rencontre avec les membres fondatrices et les deux comités de gym est un immense plaisir. Une bonne soupe de chalet nous attend sur la terrasse à la Buvette de Jaman. Certains préfèrent prolonger le café ou faire la bronzette pendant que les courageux attaquent le sommet du Jaman. La magnifique vue sur la vallée de l'Intyamon et le Léman vaut la peine. Notre course se poursuit par le tour de la Dent de Jaman et une dernière halte avant la descente aux Cases.

Un délicieux souper au Lion d'Or, du karaoké accompagné par M. Gremaud, des chansons françaises à faire fondre certaines filles, des jeux, de la danse. Tout simplement la fête jusqu'au matin.

Un grand Merci à tous ceux qui ont aidé à la réussite de cette manifestation.

Luzia

6. La société en images

Rentrée 2004-2005

Les fidèles au rendez-vous du lundi. Il manque encore quelques ACTIVES à l'appel...

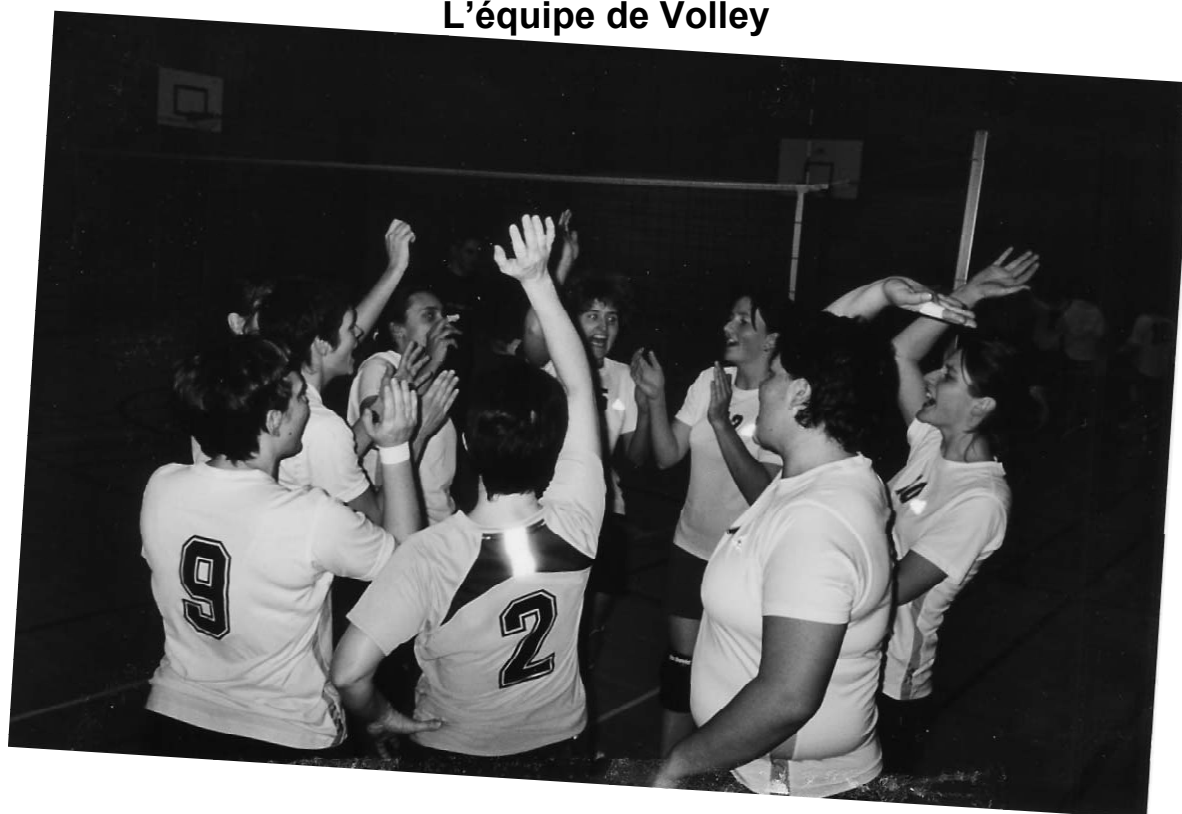


Novembre 2005

Soirée au spot...
« La fièvre du
samedi soir... »



L'équipe de Volley



Pleine lune
Sortie raquettes suivie
d'une bonne fondue.
Février 05

Une journée magnifique, une ambiance
formidable pour les 20 ans de la société
ACTIVES



Un moment de détente
et de rigolade...



Félicitations et
remerciements aux
membres fondatrices
et aux monitrices !



JEUNES GYMNASTES ET PUPILLETTES



1. Présentation

La section Jeunes gymnastes et pupillettes c'est :

- Plus de 90 enfants répartis dans 8 groupes
- 12 monitrices et moniteurs
- 1 comité composé de 7 membres



Les Jeunes gymnastes et pupillettes c'est une section qui bouge avec :

- 1 soirée de gym
- 1 concours interne
- 1 participation à la fête cantonale à La Tour-de-Trême
- 1 loto
- participations à La Corrida bulloise, à divers concours d'athlétisme et divers concours de course à pied

2. Comité



Président	Patrice Pernet
Vice-président	Bernard Pernet
Caissier	Serge Beaud
Secrétaire	Catherine Ecoffey
Membre	Giselle Jolliet
Membre	Martine Ropraz
Membre	Arcangelo Prencipe

Un grand merci, mais aussi un grand coup de chapeau à Isabelle Fragnière qui a quitté le comité après 16 années de dévouement et de précieux services...

3. Moniteurs et Monitrices

Parents-enfants	Corinne Pythoud Florence Dénervaud
Poussins	Virginie Pugin Karine Beaud
Jeunes gymnastes inférieurs	Eric Dénervaud Florence Dénervaud
Pupillettes inférieures	Marion Borcard Elsa Geinoz
Jeunes gymnastes supérieurs	Patrice Pernet
Pupillettes supérieures	Emilie Borcard Sarah Duding
Athlétisme 10-12 ans	Eva Frésey Céline Bussard
Course à pied	Pierre-Bernard Lanthmann + SAB





4. Soirée de gym : 12 mars 2005



Un grand merci à nos sponsors et généreux donateurs sans lesquels cette soirée n'aurait pas eu lieu :

Boulangerie « Chez Titi », Neirivue
Café du Tonnelier, Bulle, Mme Karin Lanzrein
Auberge du Lion d'Or, Neirivue
Gaby Beaud, menuiserie-charpente, Neirivue
Cuisines et agencements Henri Beaud & Fils SA, Albeuve
Meinrad Beaud, maçonnerie, Albeuve
Maurice Rime S.à.r.l., ferblanterie-couverture, Neirivue
Cuisines Castel, Neirivue
Favorol stores, Treyvaux
Stéphane Pythoud, ferblanterie, inst. sanitaires, Albeuve
Petit Marché de l'Intyamon, Marc Savary, Villars-sous-Mont
Philippe Grangier, ferblanterie, Montbovon
Garage Currat & Fils, Grandvillard
Giuliano Mode, Enney
Landi, Romont
Dominique Grangier, Moto Virus, La Verrerie
Garage Roland Franzen, Villars-sous-Mont
Albert Bossy, Pisciculture, Neirivue

... Rendez-vous l'année prochaine au 1^{er} avril 2006... (ce n'est pas un poisson !!!).

5. Fête cantonale

La Tour-de-Trême 18 juin 2005



Superbe journée estivale pour des jeunes sportifs hyper motivés et heureux de partager cette fête de gym avec leurs copains, leurs moniteurs et surtout les papas et mamans : en un mot LES FANS !!!



Que d'efforts, de rires, de joie et quels souvenirs dans leur tête...



Vivement la prochaine fête !

6. Concours interne



Résultats du 10 juin 2005, une belle brochette de jeunes champions...

Parents-enfants

1.	Gilles Pythoud	37
2.	Camille Beaud	36
2.	Maxime Dénervaud	36
4.	Audrey Duding	22
4.	Chloé Beaud	22
6.	Alizée Pugin	21
7.	Simon Beaud	20
8.	Lucie Beaud	19
9.	Fiona Ody	16
10.	Didier Fracheboud	11

Ecolières D (5-7ans)

1.	Manon Beaud	449
2.	Blandine Pythoud	389
3.	Eré Rustemi	182
4.	Eléonore Salamane	104
5.	Marion Fracheboud	83
6.	Lauriane Delabays	74
7.	Aline Raboud	64
8.	Chloé Baechler	16

Ecolières C (8-9 ans)

1.	Camille Pasquier	1'296
2.	Marie Ducret	1'202
3.	Malica Pernet	1'128
4.	Chloé Baechler	936
5.	Marina Mauron	910
6.	Mégane Beaud	775
7.	Noémie Pernet	748
8.	Camille Both	732
9.	Maude Rothen	606
10.	Julie Beaud	594
11.	Clémentine Beaud	500
12.	Laura Fracheboud	465
13.	Tania Théraulaz	319
14.	Justine Borcard	300
15.	Anna Lanzrein	282
16.	Séverine Grangier	113
17.	Natacha Richard	98

Ecolières B (10-11)

1.	Christelle Guillet	1'901
2.	Emilie Dénervaud	1'279
3.	Lisa Beaud	1'188
4.	Marie Gurtner	1'138
5.	Marie-Claire Voelin	1'075
6.	Noémie Both	1'021
7.	Adèle Moennat	733
8.	Jane Beaud	666
9.	Valérie Gurtner	428



Ecolières A (12-13)

1.	Camille Beaud	1'294
2.	Karine Beaud	1'248
3.	Pauline Moennat	1'246
4.	Laurie Mauron	884
5.	Tania Delacombaz	803
6.	Anaïs Delacombaz	713
7.	Leila Beaud	692
8.	Noémie Théraulaz	623
9.	Katy Rrustemi	613
10.	Charlotte Castella	593
11.	Mathilde Kaufmann	540

Ecoliers D (5-7 ans)

1.	Max Jolliet	269
2.	Luca Beaud	166
3.	Mickael Lanzrein	90
4.	Tanguy Pugin	89
5.	Jérémy Beaud	87
6.	Florian Beaud	52
7.	Julien Pernet	47
8.	Simon Both	8

Ecoliers C (8-9 ans)

1.	Sacha Bussard	615
2.	Rémy Dénervaud	607
3.	Benjamin Delacombaz	355
4.	Jérémy Corpatau	323
5.	Kilian Jordan	251
6.	Nicolas Ropraz	218
7.	Thomas Pugin	178

Ecoliers B (10-11)

1.	Anthony Boschung	1'109
2.	Yannick Beaud	792
3.	Bruno Trezzini	614
4.	Alexis Pythoud	376
5.	Guillaume Ducret	170

Ecoliers A (12-13)

1.	Sylvain Beaud	1'305
2.	Thibaut Gurtner	1'292
3.	Yves Pasquier	1'169
4.	Samuel Geinoz	970
5.	Vincent Ropraz	875
6.	Matthieu Beaud	660
7.	Damien Pernet	464



Les premiers de chaque catégorie seront récompensés lors de notre prochaine soirée de gym.

A toutes et à tous rendez-vous l'année prochaine :
le vendredi 9 juin 2006 pour le prochain concours interne !

7. Résultats course à pied

Un grand coup de chapeau à Marion Beaud, notre jeune athlète, qui représente seule les couleurs de notre société lors des compétitions de courses à pied. Marion s'entraîne également avec le SAB ce qui lui permet de côtoyer d'autres jeunes sportifs.



Une récompense sera remise à Marion lors de notre prochaine soirée de gym.

Résultats 2005 :

20.02.05	Cross de Farvagny, Champ. Fribourgeois Cross	2 ^{ème} Cadette A, 17'28''47
03.04.05	Heitenried	3 ^{ème} Cadette A, 13'21''7
10.04.05	Relais course en forêt Bulle	1 ^{ère} dames juniors avec F. Repond et N. Fragnière 9 ^{ème} dames juniors 30'00''4
15.05.05	Match des six cantons à Martigny	4 ^{ème} en 3'28''80
04.06.05	Meeting Le Mouret 1000m	1 ^{ère} Cadette A, 3'21''45
12.06.05	Championnat fribourgeois Fribourg 1500m	1 ^{ère} Cadette A, 5'27''27
18.06.05	Finale cantonale 1000m, Morat	1 ^{ère} Cadette A, 3'21''35
09.07.05	Meeting B de La Gruyère, Bulle, 800m	4 ^{ème} Dames, 2'28''66
05.09.05	Sentier des Pauvres	4 ^{ème} , 43'47
08.10.05	La Chupia Pantè, course contre la montre à Marsens, 6 km	4 ^{ème} Cadette A, 30'01''6

Félicitations à cette jeune athlète et bon vent pour l'avenir !

8. Sortie annuelle VIP

Sortie du comité avec moniteurs et conjoints
Samedi 20 août 2005

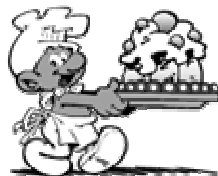


On prend les mêmes et on recommence, enfin presque...

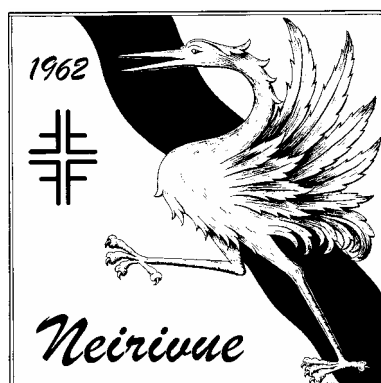
Au programme de l'après-midi : tir à l'arc, mini-golf, causette... bref de la pure détente !



Tout ça suivi évidemment d'un repas à la salle communale de Neirivue, histoire de ne pas arrêter les conversations trop brièvement...



GYMNASTIQUE ACTIFS



1. Composition du comité

1.1 Comité

Président :	Nicolas Fragnière
Vice-président :	Patrice Pernet
Secrétaire :	Pierre-Alain Jordan
Caissier :	Claude Beaud
Responsable terrain et matériel :	François Bussard
Moniteur responsable :	Bruno Fragnière

1.2 Autres responsables

Moniteurs adjoints :	Pierre-Alain Jordan Patrice Pernet
Chef technique	Pierre-Bernard Fragnière
Entraîneur athlétisme (junior/actifs)	Pierre-Bernard Fragnière Stéphane Sauter
Entraîneur des coureurs	Pierre-Bernard Lanthmann
Représentant auprès des OAG	Pierre-Bernard Fragnière
Responsable Neirivue-Le Moléson	Patrice Pernet

2. Résumé de la sortie en montagne du 18 septembre 05

Rendez-vous incontournable d'automne pour une petite équipe de marcheurs, sous un ciel nuageux, avec un café pour commencer, à 7h. Ensuite, départ en direction de la Place de l'Abbé Bovet, où le bus du club alpin nous attendait, Clade dans le rôle du chauffeur. Arrivée vers 8h à Neirivue, embarquement des autres membres, puis direction les Vuites au-dessus de l'Etivaz. Premiers pas faciles avant la montée vers La Cergnette, notre ami Popeye donnant le rythme, difficile à suivre. Petite pause bienvenue à 1782m d'altitude, lieu-dit Petit-Clé.



Suite de la balade direction Grande-Clé, où certains assoiffés font un deuxième apéro, avant de se rendre au chalet de Saxième pour le dîner. Pour certains le chemin fut difficile, car des petites giboulées les ont trempés. Repas convivial autour d'une bonne soupe faite par Seco, accompagné du contenu de notre sac, (et bien arrosé). 13h30, les portes du chalet s'ouvrent, le "modzenê" et sa femme tout surpris de trouver tant de monde là.

Rangement rapide, puis suite de notre sortie direction Seron, descente vers Toumalay, bref arrêt. Tout le groupe, ou presque, continue vers les Maulatreys, puis l'Etivaz, point d'arrivée de notre super journée, petite



halte au café bien méritée, vers 17h30.

Certains irréductibles, une dizaine, se sont arrêtés au Lion d'Or pour partager un dernier repas dans la bonne humeur.

Un grand Merci à Stéphane pour cette super journée, organisée comme un chef, on se recommande !

Vive la gym et à l'année prochaine.

Un participant



3. Participation aux entraînements

Les dix gymnastes suivants ont reçu un prix pour plus de 90% de participation (80% dès la 6^{ème} année) aux séances du jeudi ou aux entraînements d'athlétisme.

Nom	Prénom	Nbre d'année
Pernet	Patrice	27
Castella	Joseph	25
Lanthmann	Pierre-Bernard	19
Fragnière	Pierre-Bernard	10
Beaud	Raphaël	9
Fragnière	Nicolas	7
Fragnière	Bruno	7
Chassot	Raphaël	4
Sauteur	Stéphane	3
Jacquet	Pierrette	2

4. Principaux résultats

Colette Borcard	
Courses populaires	
1 ^{er}	au championnat Fribourgeois de course en montagne au Marathon des Alpes à Neirivue-Molésion à Fully-Sornio au contre la montre de Marsens à la course de Charmey
2 ^{ème}	à la course des 3 ponts au cross de Chamonix à la course de Sâles
3 ^{ème}	au kilomètre vertical à la course des bains
4 ^{ème}	à Sierre-Zinal

Fabienne Pharisa	
Ski-alpinisme	
2 ^{ème}	à la Diamir Race
3 ^{ème}	à la coupe Suisse
3 ^{ème}	à Grindelwald et à l'Alpiniski

Willi Herr, M60	
Courses populaires	
1 ^{er}	Trophée de la vallée du Flon en 2004 Course de Reschthalten en 2004
2 ^{ème}	au 20km de Tus Hornau au tour du vieux Fribourg
3 ^{ème}	10000m de Bulle
4 ^{ème}	à la coupe Fribourgeoise 2004 à Heitendried au championnat d'Allemagne de course de montagne

Pierre-Bernard Fragnière, Elite	
Championnats Fribourgeois en salle	
2 ^{ème}	Saut en longueur
2 ^{ème}	Lancer du poids
Championnats Fribourgeois	
2 ^{ème}	Saut en longueur
3 ^{ème}	Décathlon
3 ^{ème}	100m

Sylvain Grandjean, Cadet A (SAB)	
Championnats Fribourgeois en salle	
1 ^{er}	Saut en hauteur
1 ^{er}	Lancer du poids
Championnats Fribourgeois	
1 ^{er}	Lancer du disque
2 ^{ème}	Saut en hauteur
2 ^{ème}	Saut en longueur
2 ^{ème}	Lancer du javelot
3 ^{ème}	Pentathlon

Jérémie L'Homme, Cadet A (SAB)

Championnats Fribourgeois

2 ^{ème} Lancer du disque

3 ^{ème} Lancer du poids

Raphaël Chassot, Junior (SAB)

Championnats Fribourgeois en salle

1 ^{er} Saut en longueur

1 ^{er} 50m

Championnats Fribourgeois

1 ^{er} Saut en longueur

1 ^{er} 200m

1 ^{er} Lancer du poids

1 ^{er} Lancer du javelot

1 ^{er} Pentathlon

1 ^{er} Décathlon

Stéphane Sauter, Elite (SAB)

Championnats Fribourgeois

2 ^{ème} Lancer du javelot

3 ^{ème} Pentathlon



4.1 Résultats du duathlon du 19 mai 2005

Nom	Prénom	Course 1	Vélo	Course 2	Total
Pharisa	Jacques	07:01	16:54	03:43	27:38
Fragniere	Nicolas	07:24	16:44	03:52	28:00
Lanthmann	Pierre-B.	08:00	16:30	04:07	28:37
Bussard	François	07:23	17:37	03:39	28:39
Borcard	Jean-Paul	07:45	17:17	03:43	28:45
Sudan	Claude	07:40	17:27	03:57	29:04
Gurtner	Constant	07:43	17:45	04:00	29:28
Borcard	Colette	06:58	19:12	03:21	29:31
Magnin	Frédéric	08:16	17:17	04:00	29:33
Pharisa	Fabienne	08:32	17:13	04:35	30:20
Maradan	Jean-Daniel	07:47	18:53	03:56	30:36
Jordan	Pierre-Alain	09:00	18:26	04:26	31:52
Jaquet	Carole	09:18	18:09	04:28	31:55
Pharisa	Armelle	09:05	18:32	04:30	32:07
Jaquet	Pierrette	09:37	20:19	04:44	34:40
Pythoud	Claudy	09:39	21:53	04:45	36:17
Castella	Jojo	08:38	25:22	04:09	38:09





5. Records de la section

60 m	Pierre-Bernard Fragnière	02	7"24
100 m	Pierre-Bernard Fragnière	01	11"17
200 m	Pierre-Bernard Fragnière	00	23"14
300 m	Pierre-Bernard Fragnière	99	36"92
400 m	Pierre-Bernard Fragnière	02	50"41
800 m	Claude Sudan	83	2'00"83
1000 m	Hervé Ruffieux	91	2'39"24
1500 m	Jean-Joseph L'Homme	84	4'04"44
3000 m	Jean-Joseph L'Homme	92	8'26"62
5000 m	Jean-Joseph L'Homme	91	14'50"04
10000 m	Jean-Joseph L'Homme	91	30'40"6
Heure	Gérald Meuwly	77	16,716 km
Semi-marathon	Daniel Weber	00	1h08'35"
25 km route	Jean-Joseph L'Homme	90	1h24'12"
Marathon	Jean-Joseph L'Homme	92	2h37'14"
110 m haies	Nicolas Fragnière	96	16"50
400 m haies	Claude Sudan	80	1'00"77
3000 m steeple	Jean-Joseph L'Homme	91	9'08"57
Longueur	Nicolas Fragnière	96	6m78
Hauteur	Pierre-Bernard Fragnière	01	1m90
Perche	Pierre-Bernard Fragnière	01	4m00
Poids	Pierre-Bernard Fragnière	02	11m07
Javelot	Pierre-Bernard Fragnière	05	44m34
Disque	Gilles L'Homme	91	32m68
Pentathlon	Pierre-Bernard Fragnière	01	4044 pts
Décathlon	Pierre-Bernard Fragnière	01	6'217 pts
4 x 100 m	B. Fragnière, N. Fragnière F. Gremaud, L. Castella	95	45"16
4 x 800 m	P.-B. Lanthmann, C. Sudan, P. Geinoz, B. Progin	79	8'42"95
4 x 1500 m	C. Sudan, P.-B. Lanthmann J.-J. L'Homme, B. Progin	82	17'56"93

Meilleure performance 2005 : les 11"50 de **Pierre-Bernard Fragnière** sur 100 m qui lui valent 753 points.

6. Agenda

6.1 Manifestations de la société

20-22 janvier	Actifs	Camp d'entraînement de ski-alpinisme au Pré d'Albeuve
23 janvier	Actives	Soirée Squash / badminton
10 février	Actives	Sortie en raquette
1 avril	Jeunes G.	Soirée des Pupillettes et Jeunes Gymnastes
10 avril	Actives	Soirée piscine à Lavey et souper
18 mai	Actifs	Duathlon
20 mai	Actifs	Journée de travail
24-27 mai	OAG	Championnats Fribourgeois individuels
3-4 juin	Jeunes G.	Fête cantonale à Ursy
9 juin	Jeunes G.	Concours interne
12 juin	Actives	Dernière leçon de gym au parcours Vita et pique-nique
22 juin	Actifs	Nettoyage du parcours de Neirivue-Molésion
2 juillet	Actifs	Neirivue-Molésion
6 juillet	Actifs	Triathlon
8 juillet	OAG	OAG : meeting B
17 septembre	Actifs	Sortie en montagne
23 septembre	OAG	Championnats Fribourgeois de pentathlon
13 octobre	Actives	Assemblée
4 novembre	Actifs	Assemblée et souper

6.2 Gym du jeudi : horaires spéciaux

23 mars	Jeudi saint	pas de gym
18 mai		Duathlon
25 mai	Ascension	pas de gym
15 juin	Fête Dieu	pas de gym
22 juin		Nettoyage du parcours de Neirivue-Molésion
06 juillet		Triathlon et fin de la gym
24 août		Début de la gym

6.3 Compétitions régionales 2006

21 janvier	Athlétisme	Championnat Fribourgeois en salle (centre UCI)	Aigle
27 janvier	Ski-alpinisme	Nocture de la Berra	La Roche
3 février	Ski-alpinisme	Nocture des Monts-Chevreuil	Château d'Oex
12 février	Ski-alpinisme	Trophée des Gastlosen	Jaun
9 avril	Hors-stade	Course de relais en forêt	Bulle
25 mai	Hors-stade	Course des 3 ponts	Broc
24 et 27 juin	Athlétisme	Championnats Fribourgeois	Bulle
2 juillet	Montagne	Neirivue-Moléson (championnat Fribourgeois)	Neirivue
8 juillet	Athlétisme	Meeting B	Bulle
25 août	Athlétisme	Championnat Fribourgeois de 5000m et 10000m	Bulle
24 septembre	Athlétisme	Championnat Fribourgeois de pentathlon	Bulle
1 octobre	Hors-stade	Morat-Fribourg	Fribourg
7 octobre	Hors-stade	Contre la montre de Marsens	Marsens

7. Divers

Un grand bravo à Daniel Weber qui a été élu au poste de président de la Fédération Fribourgeoise d'Athlétisme. Nous lui souhaitons autant de succès à ce poste que durant sa carrière sportive.



7.1 Remerciements



C'est avec un énorme regret et quelques pincements au cœur que nous adressons à Anita et Patrice un grand MERCI pour leur soutien et leur amitié.

Nous leur souhaitons une bonne continuation à Charmey et beaucoup de bonheur!

7.2 Coin de l'humour

- ❖ A. *Que cherche une blonde dans un paquet de café ?*
- ❖ B. *Mr et Mme Pourfaireduvelo ont 3 fils. Comment s'appellent-ils ?*
- ❖ C. *Mr et Mme Scott ont une fille. Comment s'appelle-t-elle ?*

*Ça ne te pèse pas trop d'avoir complètement cessé de fumer ?
demande un monsieur à un ami.*

- Pas du tout ! En fait, je n'y pense même plus.*
- Et ça fait combien de temps que tu n'as pas grillé une cigarette ?*
- Deux ans, trois mois, huit jours, sept heures et vingt-quatre minutes.*

*Une blonde rentre dans un restaurant et demande :
- Vous servez des nouilles ici ?
- Oh bien sûr ! On sert tout le monde.*



Réponses

- A. *Grand-mère*
- B. *Ivan, Sam, Otto*
- C. *Debby*